



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری سلامت مادر و نوزاد

اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

شماره تماس دانشجو:

مدرس دوره:

تاریخ شروع کارآموزی:

محل کارآموزی:

امضاء دانشجو

ایمیل دانشجو:

تاریخ پایان کارآموزی:

الف) ارزشیابی عمومی

آیتم مورد ارزشیابی	همیشه (۴)	گاهی اوقات (۳)	به ندرت (۲)	هیچ وقت (۱)
۱. ورود و خروج به موقع				
۲. انجام به موقع وظایف محوله				
۳. انجام با دقت وظایف محوله				
۴. پویایی در یادگیری				
۵. اعتماد به نفس در انجام امور محوله				
۶. رعایت صداقت در ارائه گزارش انجام کارها				
۷. عدم غیبت در روزهای تعیین شده برای کارورزی				
۸. یونیفرم مناسب				
۹. عدم استفاده از آرایش و زیور آلات				
۱۰. به همراه داشتن اتیکت				
۱۱. استفاده از دانش در عملکرد و مراقبت				
۱۲. حفظ اصول اخلاقی مانند رازداری برای بیمار				
۱۳. احترام به شأن و منزلت بیمار و خانواده				
۱۴. آموزش با کلمات متناسب با درک بیمار				
۱۵. احترام به مدرس، پرسنل و همکلاسی‌ها				
۱۶. ارائه گزارش از مشکلات و مسائل موجود				
۱۷. انجام صحیح پروسیجرهای پرستاری				
۱۸. در نظر گرفتن نیازهای بیمار و اولویت‌بندی در انجام مداخلات				



				۱۹. انتقادپذیری و پذیرش خطا
				۲۰. تلاش برای رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت
				۲۱. رعایت اصول برقراری ارتباط (سوال کردن، گوش دادن دقیق و مسئولانه، مشاهده کردن، صحبت کردن، لمس کردن و ...)
				۲۲. مهارت در ایجاد ارتباط مناسب با دیگران
				۲۳. تعامل و مشارکت در انجام امور
				۲۴. استفاده از دانش و تجربیات همکاران
				۲۵. نظرخواهی و مشورت با همکاران حین تصمیم گیری
مهر و تایید مدرس:				نتیجه ارزشیابی (از ۱۰۰ نمره):

ب) ارزشیابی

اختصاصی: بخش اول در مانگاه پریناتال

ارزشیابی در مانگاه پریناتال	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تایید مدرس / ملاحظات
۱. شناخت شکایات شایع مانند تهوع صبحگاهی و تدابیر پرستاری مناسب						
۲. کمک به مادر برای پذیرش نقش مادری و ارائه تدابیر پرستاری لازم						
۳. شناخت واکنش‌های روانی پدر و سایر اعضای خانواده و آموزش به خانواده						

						۴. اخذ تاریخچه سلامتی و شرح حال از مادر
						۵. کنترل وزن و توده بدنی مادر و آموزش میزان اضافه وزن مناسب
						۶. کنترل فشارخون و آموزش علائم هشدار دهنده هایپر تانسیون به مادر
						۷. بررسی ادم صورت و دست و پا
						۸. آموزش مراقبت از خود در مورد تغذیه مناسب
						۹. آموزش مراقبت از خود در مورد بهداشت فردی، لباس، مراقبت از پوست
						۱۰. آموزش مراقبت از خود در مورد کار و فعالیت روزمره
						۱۱. آموزش مراقبت از خود در مورد ورزش های مناسب برای دوران بارداری
						۱۲. آموزش مضرات سیگار، الکل، مواد مخدر، اشعه و داروها و تأثیر بر جنین
						۱۳. شناخت بارداری های پرخطر و مراقبت های مربوط به آنها مانند دیابت، خونریزی، پره اکلامپسی، چندقلوپی و...
						۱۴. آموزش انجام واکسیناسیون به موقع و ضروری مانند کزاز
						۱۵. آموزش توصیه های اسلامی در مورد بهداشت جسمی و روانی مادر باردار
مهر و تایید مدرس:						جمع نمره ارزشیابی دانشجو در درمانگاه پریناتال از ۶۰ نمره

بخش دوم: اتاق زایمان

ارزشیابی اتاق زایمان	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تایید مدرس / ملاحظات
۱. انجام مانور لئوپولد در چهار مرحله و تفسیر آن						
۲. شناخت وضعیت، قرار، موقعیت، ایستگاه، عضو نمایش و آموزش به مادر						
۳. انجام مانور لئوپولد، محاسبه ارتفاع فاندوس و تفسیر جواب سونوگرافی جنین						
۴. شناخت انواع لگن و عوامل لگنی موثر بر زایمان طبیعی						
۵. شناخت انقباضات رحمی از نظر تناوب، شدت، مدت و دوره استراحت						
۶. توانایی مقایسه انقباضات رحمی با ضربان قلب جنین و تفسیر آن						
۷. شناخت علائم شروع زایمان، تشخیص دردهای کاذب و حقیقی						

						۸. شناخت دیلاتاسیون، انگاژمان و افاسمان در مراحل مختلف زایمان و تفسیر آن
						۹. تشخیص حرکات کاردینال زایمان و علائم آن و ارائه مراقبت‌های آن
						۱۰. شناخت مراحل مختلف زایمان و مراقبت‌های پرستاری مربوط به هر مرحله
						۱۱. کاربرد روش‌های غیر دارویی تسکین درد مانند آرام‌سازی، استفاده از موسیقی و...
						۱۲. شناخت روش‌های دارویی تسکین درد زایمان، کاربرد و آموزش به مادر
						۱۳. بررسی ارتفاع فاندوس، سرویکس، واژن، فورشت، لوشیا و تفسیر داده‌های دریافتی
						۱۴. پوشاندن نوزاد با شان گرم و پیشگیری از هیپوترمی
						۱۵. پروآور دهان و بینی نوزاد
						۱۶. کنترل علائم حیاتی نوزاد و گزارش هرگونه موارد اختلال
						۱۷. کمک به اولین شیردهی نوزاد و تماس پوست با پوست مادر و نوزاد پس از تولد
						۱۸. شناخت زایمان آسیب‌پذیر، اپی‌زیاتومی، سزارین و... و مراقبت‌های پرستاری لازم
						۱۹. شناخت صدمات زایمانی مانند خونریزی، آتونی و... تشخیص و مراقبت‌پرستاری
						۲۰. شناخت پدیده فقدان در مرگ نوزاد، حمایت روحی و روانی و آموزش به مادر
					مهر و تأیید مدرس:	جمع نمره ارزشیابی دانشجو در اتاق زایمان از ۸۰ نمره

بخش سوم: اتاق نوزادان یا بخش نوزادان

ارزشیابی اتاق نوزادان	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تأیید مدرس / ملاحظات
۱. شناخت فیزیولوژی نوزاد شامل تنفس، گردش خون، متابولیک، عصبی و...						
۲. بررسی قد، وزن، دور سر، دمای بدن، ضربان قلب، رنگ پوست، نمره آپگار						
۳. بررسی مشخصات ظاهری سر و صورت، گردن، دست‌ها و... و موارد غیرطبیعی						
۴. بررسی اختلالات مادرزادی مانند دیسپلازی مفصل هیپ، کلاب فوت و...						
۵. معاینه رفلکس‌های مختلف مانند مورو، جستجو، چنگ زدن و...						
۶. شناخت سفالوهماتوم، کاپوت ساکسی‌دانثوم، بوس زایمانی و مراقبت‌های پرستاری						



						۷. پیشگیری از هایپوترمی و آموزش به خانواده
						۸. تزریق ویتامین کا برای پیشگیری از خونریزی
						۹. تزریق واکسن‌های بدو تولد شامل هپاتیت ب و ب‌ث‌ژ و قطره فلج اطفال خوراکی
						۱۰. مراقبت از چشم‌ها، بندناف، ژنیتالیا و آموزش موارد لازم به خانواده
مهر و تأیید مدرس:						جمع نمره ارزشیابی دانشجو در اتاق نوزادان یا بخش نوزادان از ۴۰ نمره

بخش چهارم: بخش زنان و زایمان

ارزشیابی بخش زنان و زایمان	عالی (۴)	خوب (۳)	متوسط (۲)	ضعیف (۱)	عدم انجام (۰)	تایید مدرس / ملاحظات
۱. بررسی ارتفاع فاندوس، فرآیند برگشت رحم، پیشگیری از آتونی و آموزش به مادر						
۲. کنترل علائم حیاتی مادر، فشارخون، نبض، تنفس و دمای بدن و گزارش آن						
۳. کنترل خونریزی مادر و ماساژ فاندوس						
۴. کنترل محل زخم اپی‌زیاتومی یا برش سزارین از نظر خونریزی و هماتوم						
۵. مراقبت از محل اپی‌زیاتومی یا برش سزارین و آموزش مراقبت از زخم به مادر						
۶. آماده کردن مادر و نوزاد برای اولین شیردهی هرچه سریعتر پس از زایمان						
۷. آموزش شیردهی صحیح، مزایای شیردهی و آموزش تغذیه مصنوعی در صورت لزوم						
۸. کمک به مادر در پایین آمدن از تخت و آموزش استحمام پس از زایمان						
۹. شناخت ترمبوآمبولی، آموزش علائم هشدار دهنده و موارد لازم به مادر و خانواده						
۱۰. آموزش مراقبت‌های پس از زایمان و آموزش موارد هشدار به مادر						
۱۱. آموزش از سرگیری فعالیت معمول، مقاربت، احکام شرعی						
۱۲. حمایت روحی و روانی از مادر و خانواده برای پذیرش نقش جدید یا مواجهه با پدیده فقدان						
۱۳. آموزش لزوم غربالگری بدو تولد در سه تا پنج روزگی و زمان واکسیناسیون						
۱۴. آموزش حفظ ایمنی شیرخوار						
۱۵. آموزش مراقبت از نوزاد و استحمام						



مهر و تأیید مدرس:	جمع نمره ارزشیابی دانشجو در بخش زنان و زایمان از ۶۰ نمره
-------------------	--

جمع نمره ارزشیابی اختصاصی (۲۴۰ نمره):

جمع کل نمره ارزشیابی (اختصاصی و عمومی ۳۴۰ نمره):